

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
 на 07 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Плов из филе цыплят	210	40-60	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	6-90	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2-65	2.61	0.26	16.76	80.3
Булочка Домашняя	050	5-40	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №1		55-55	20	18	109	658

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Салат из свеклы с изюмом	060	4-50	0.21	3.61	5.36	53
Биточки рыбные	090	36-00	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	19-50	3.72	6.55	21.92	175
Напиток лимонный с печеньем ("курабье" 200/шт)	220	9-90	1.68	3.51	31.58	165
Батон	030	1-74	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2		71-64	19	20	87	624

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	3-70	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят	210	40-60	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	6-90	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	026	2-14	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	050	10-40	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4		63-74	22	16	103	622

Меню: Комплекс №5Дополнительное питание

Каша ячневая вязкая	130	4-80	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1-40	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Плов из филе цыплят	210	40-60	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	6-90	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2-65	2.61	0.26	16.76	80.3
Сдоба выборгская	060	5-40	4.03	2.75	34.23	181

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/2	11-70	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	4-90	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2-50	2.45	0.25	15.75	75.02
Хачапури с сыром школьное	090	20-90	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	34	30	188	1154

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону